



A WOERTH, le 24 mars 2023

Objet : Ateliers gratuits à l'attention des seniors

Madame, Monsieur,

L'association AJPA (Allocation Journalière du Proche Aidant) en collaboration avec la commune de WOERTH, souhaite proposer un projet de prévention à destination des seniors, ayant pour objectif de rompre l'isolement et de créer un lieu de rencontre hebdomadaire alliant convivialité et prévention.

Le projet comprend 10 séances d'une durée de 2 heures, de 14h00 à 16h00 avec les activités suivantes :

- **Jeudi 4 mai** : Présentation autour d'un café - gâteau
- **Jeudi 11 mai** : Sport cérébral, prévention mémoire
- **Jeudi 1^{er} juin** : Art thérapie
- **Jeudi 8 juin** : Gym rythmée
- **Jeudi 15 juin** : Prévention des risques de chutes
- **Jeudi 29 juin** : Atelier confection de produits d'hygiène
- **Dates des 4 séances suivantes à définir à partir du mois de septembre, avec les participants lors de la 1^{ère} séance** : Bricolages - Histoire du patrimoine – 1 activité à définir avec les participants – 1 sortie dans un lieu culturel à choisir par les participants.

Ces ateliers auront lieu à la salle de l'Ancien Livre Foncier à WOERTH (4 Grand' Rue). Ils sont financés par la Conférence des Financeurs et sont gratuits pour tous les participants.

Plus d'informations : Mme Danielle KIRCHER au 03 88 51 68 98.



Coupon à retourner complété et signé avant le 17 avril à la Mairie de WOERTH

Par courrier : 2 rue du Moulin 67360 WOERTH / ou par mail : contact@ville-woerth.eu

Nom : **Prénom** :

Adresse :

Téléphone : **Signature et date** :